

| GASTROENTEROLOGÍA

GASTROENTERITIS AGUDA



SANATORIO 
DE NIÑOS

¿QUÉ ES LA GASTROENTERITIS?

La gastroenteritis es una infección gastrointestinal que cursa con diarrea, es decir, con un aumento del número de deposiciones que, además, son más blandas. También provoca vómitos, fiebre y dolor abdominal. Generalmente es de origen viral.

¿Qué debemos hacer en casa?

Para evitar la deshidratación:

- Cada vez que el niño o la niña defeca o vomita pierde líquido que debe reponerlo bebiendo. Probablemente su pediatra le indique sales de rehidratación oral.
- Si el niño o la niña vomita con facilidad debe tomar líquidos en pequeños volúmenes (una cucharada cada 5 minutos) aumentando la cantidad progresivamente según lo vaya tolerando.
- Cuando no vomite los líquidos, ofrézcale comida en pequeñas cantidades -sin forzarlo/a- manteniendo el aporte de líquidos entre las tomas.

Plan de comidas:

- No es necesario ningún tiempo de ayuno. Desde el principio ofrézcale comida -sin forzarlo/a-. En general lo/as niño/as con gastroenteritis tienen poco apetito.
- Si el/la niño/a está con lactancia materna debe continuar con ella aumentando el número de tomas.
- No es necesario diluir ni aliviar la leche.
- La dieta constipante no es imprescindible, es suficiente una alimentación suave, apetecible para el/la niño/a. Los alimentos que suelen tolerar mejor son: cereales (arroz, polenta), carne magra, verdura, pescado, gelatina y fruta. Evite comidas con mucha grasa, azúcar o bebidas gaseosas.



CONOCÉ MÁS SOBRE LA ESPECIALIDAD
MÉDICA DE GASTROENTEROLOGÍA EN
SANATORIODENINOS.COM.AR



¿Cuándo consultar al servicio de urgencias?

- ⚠ Si el niño o la niña vomita mucho, no tolera sólidos, ni líquidos o vomita aunque no tome nada.
- ⚠ Si los vómitos son verdosos, contienen sangre o color café.
- ⚠ Si el/la niño/a está adormecido/a, decaído/a, tiene mucha sed, llora sin lágrimas, orina poco o tiene los ojos o fontanela hundidos.
- ⚠ Si las deposiciones son muy líquidas, abundantes, y frecuentes de tal manera que, el niño no es capaz de beber al mismo ritmo que pierde.




Cuestiones importantes

- No se deben utilizar soluciones caseras, ni gaseosas o bebidas deportivas para reponer las pérdidas producidas por la gastroenteritis.
- Son especialmente recomendables las soluciones de rehidratación que ya vienen preparadas (sales de la OMS).
- Si utiliza soluciones de rehidratación en polvo, siga las instrucciones del producto. Asegúrese de que la cantidad de agua sea la correcta.
- El peligro de deshidratación es mayor cuando más pequeño/a es el/la niño/a.
- No administre a su hijo/a medicamentos para la diarrea o los vómitos sin consultar con su pediatra.



SERVICIO DE
GASTROENTEROLOGÍA

ELLECTRA

 Alvear 863, Rosario
 0341 420 4400
 sanatoriodeninos.com.ar

SANATORIO 
DE NIÑOS